



1. Правила Клуба «Спорт Палас»

В спортивном Клубе «Спорт Палас» установлены правила, которые являются равными и обязательными для исполнения всеми Членами клуба, потенциальными членами клуба, третьими лицами, находящимися на территории Клуба. Настоящие правила не являются исчерпывающими, так как Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять в целях улучшения качества и безопасности оказания услуг Членам клуба. Каждые новые правила Клуба исключают предыдущие и заблаговременно доводятся Членов Клуба на информационных стендах Клуба. Размещение Клубом информации на Информационных стендах или на официальном сайте Клуба (spalace.ru) является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах клуба доведены до каждого Члена Клуба в согласованном порядке. Действующие Клубные правила Вы всегда можете попросить на рецепции Клуба. Если кто-либо из Членов Клуба нарушает Клубные правила, Администрация Клуба вправе потребовать от данного Члена Клуба воздержаться от нарушения и/или попросить удалиться из Клуба.

2. Членство в Клубе

2.1. Членство

Членство в Клубе – это право пользоваться услугами, предоставляемыми Клубом, в соответствии с видом приобретенного Клубного Членства, а также право участвовать в Клубных мероприятиях, организуемых для Членов Клуба. Ваше Членство в Клубе является персональным (именным). Срок действия Членства ограничен сроком действия абонемента. При приобретении Клубной карты с ограниченным временем посещения Клуба, время, проведенное сверх определенных Клубной картой временных рамок, приравнивается к разовому визиту и оплачивается согласно действующим тарифам Клуба.

2.1.1 «День». Будние дни 12.00-17.00, (вход не ранее 11.45 до 16.15, выход не позднее 17.15); выходные 09.00-23.00, (вход не ранее 09.00 до 22.15, выход не позднее 23.00, аквазона до 22.00).

2.1.2 «Полный день». Будние дни 07.00-24.00, (вход не ранее 07.00 до 23.15, выход не позднее 24.00, аквазона до 23.00); выходные 09.00-23.00, (вход не ранее 09.00 до 22.15, выход не позднее 23.00, аквазона до 22.00).

2.2. Оформление

Членство в Клубе оформляется путем заключения Контракта у консультанта по продажам, который познакомит Вас с Клубом, видами Клубных карт и с условиями их приобретения.

2.3. Оплата

Оплата услуг и Клубного членства производится на стойке администраторов в кассу Клуба, в размере, порядке и сроке, определенным Контрактом. Нарушение порядка оплаты основных и дополнительных услуг, является основанием досрочного расторжения Контракта, а Администрацией Клуба в одностороннем порядке и удержания суммы задолженности.

2.4.Членская карта

Члену Клуба выдается Членская карта Клуба, которая одновременно является пропуском в Клуб. Для оформления Членской карты необходимо сфотографироваться на рецепции, у стойки администратора. Член Клуба не имеет право передавать свою Членскую карту другому лицу. Членская карта является собственностью Клуба. За выдачу дубликата утерянной Членской карты взимается оплата в соответствии с действующим тарифом. Дубликат изготавливается по письменному заявлению клиента.

Клубная карта может быть активирована Членом Клуба в любое время после подписания Договора, но не позднее 1 месяца с момента оплаты. По истечении 1 месяца карта активируется автоматически независимо от даты более позднего посещения Клуба. Данное условие не применяется для ситуаций (секций), активация Клубной карты производится в момент заключения Договора.

2.5.Переоформление (переуступка) Членства

Член Клуба имеет право однократно в течение срока действия Клубной карты переуступить свое Членство другому лицу с согласия Администрации Клуба. Переоформление Членства оформляется путем заключения нового Контракта и сопровождается заявлением. За переоформление Член Клуба производит оплату в соответствии с действующим тарифом.

Переоформление с изменением вида абонеента возможно при условии, если стоимость переоформляемого абонеента эквивалентна или выше стоимости нового абонеента.

2.6.Приостановление (заморозка) Членства

Член Клуба по письменному заявлению (по форме, установленной в Клубе) может временно приостановить Членство в Клубе, если иное не предусмотрено условиями Контракта. Заявление должно быть сдано не позднее, чем за день до заявляемого срока приостановки на рецепцию Клуба или в отдел продаж. В случае если нет возможности написать заявление лично, о необходимости приостановить Членство можно сообщить по телефону, с последующим написанием заявления лично, в свое первое посещение.

Минимальный срок приостановки Членства –7 дней. В течение указанного срока приостановки Клуб не оказывает Члену Клуба услуги, в том числе дополнительные. В течение срока действия приостановки Член Клуба не может посещать Клуб.

Приостановление Членства, не используемое в течение срока действия Клубной карты, не заменяется денежной компенсацией и не переносится на другую Клубную карту.

2.7.Досрочное прекращение Членства

Досрочное прекращение Членства в Клубе возможно в следующих случаях:

- по инициативе Администрации Клуба в случае однократного либо неоднократного грубого нарушения Членом Клуба Клубных правил;

- по инициативе Администрации Клуба в случае выявления у Члена Клуба документально подтвержденных противопоказаний, создающих угрозу жизни или здоровью иных Членов Клуба и персонала Клуба;
- в других случаях, предусмотренных Контрактом.

В случае досрочного прекращения Членства в срок до 14 календарных дней с момента оплаты абонемента Администрация Клуба возвращает Члену Клуба предоплату за услуги за вычетом стоимости фактически оказанных услуг, с удержанием неустойки в размере 30% от суммы возврата. Расчет производится исходя из стоимости Членства, действующего на момент его приобретения. Конкретные условия расчета при досрочном прекращении Членства устанавливаются Контрактом.

3.Правила пребывания в Клубе

3.1.Ваше здоровье

Просим Вас внимательно относиться к состоянию вашего здоровья. Необходимо уведомлять персонал Клуба о любых случаях ухудшения самочувствия, случившегося во время Вашего пребывания в Клубе, а также о любых ограничениях к занятиям физической культурой и спортом. При наличии ограничений к занятиям физической культурой и спортом, подтвержденных справкой врача, Клуб может по просьбе Члена Клуба разработать индивидуальную программу занятий на основании справки врача и указанных в ней рекомендаций.

Нарушение Членом Клуба Клубных правил, наличие у него медицинских противопоказаний, выявленных у него после начала оказания услуг и послуживших основанием для временного прекращения оказания услуг, расценивается как отказ Члена Клуба от оказания услуг в соответствии с Контрактом. Администрация Клуба может прекратить (ограничить) оказание услуг, в случае, если действия Члена Клуба нарушают Клубные правила. При этом услуги считаются оказанными, компенсация их стоимости Администрацией Клуба не осуществляется. При наступлении беременности Член Клуба обязан поставить в известность врача Клуба и предоставить ему справку из женской консультации о сроке и течении беременности. Скрывая факт беременности от врачей Клуба, продолжая посещать занятия в Клубе, Член Клуба снимает тем самым ответственность с сотрудников клуба за тренировочный процесс.

3.2.Допуск в Клуб

При посещении Клуба, Член Клуба обязан при входе предъявить свою Членскую карту на рецепции Клуба и зарегистрироваться. В случае если Членская карта ещё не изготовлена — предъявить документ, подтверждающий приобретение Членства. В данном случае также необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность, с фотографией (паспорт, водительское удостоверение и др.). При пользовании автотранспортом, парковка должна осуществляться строго в соответствии с имеющейся разметкой и дорожными знаками. В случае повторного нарушения правил парковки, клиент лишается права пользоваться ею на установленный Администрацией Клуба срок с соответствующей отметкой в клубной программе. При входе в Клуб следует надевать бахилы или переобувать уличную обувь.

Клиенты обязаны соблюдать чистоту и нормы гигиены во всех помещениях Клуба. На территории Клуба запрещается: курить, находиться в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и не рекомендованные медицинским персоналом медикаменты;

приносить и/или хранить любые виды оружия, легко воспламеняющиеся, ядовитые, взрывчатые вещества приносить пищу на тренировочную зону; приводить с собой животных; самостоятельно пользоваться кондиционерами, музыкальной и другой аппаратурой Клуба;

заносить или провозить в здание Клуба детские коляски, санки, велосипеды препятствовать соблюдению режимов уборки и проветриванию в помещениях Клуба;

входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение; приносить и пользоваться в помещениях Клуба электробытовыми нагревательными и вентиляционными приборами.

3.3.Этикет в Клубе

3.3.1.Форма одежды

Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого обувь и одежду. Верхняя и нижняя части тела должны быть закрыты (используйте футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки, кеды, для аква зоны — купальный костюм, плавки, в душевых и в зоне бассейна необходимы сланцы). Дети до 3-х лет в бассейне должны находиться в специальном водном памперсе. На памперс сверху плотно прилегающие трусики или плавки, для его поддержания. Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках и т.п., исключения составляют специальные классы (например: йога). В связи с особенностью напольного покрытия на татами запрещено ходить в обуви (включая обувь для единоборств и бокса). Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистая, опрятная.

3.3.2.Личная гигиена

В целях соблюдения общей и личной гигиены перед выполнением упражнений, предполагающих прямой контакт участков тела с поверхностью оборудования (тренажеры, скамьи, коврики и др.), рекомендуется использовать полотенце. Просим обязательно пользоваться душем с применением моющих средств и мочалки перед посещением сауны и бассейна. После сауны и каждого посещения турецкой парной необходимо принимать душ. Обязательно смывать все крема перед посещением бассейна.

3.3.3.Соблюдение тишины

На территории Клуба соблюдайте правила поведения. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, несогласованные с Администрацией Клуба, запрещены. Под публичными акциями мы понимаем также распространение разного рода листовок, проведение рекламных компаний, видео и фотосъемку в политических или коммерческих целях.

3.3.4.Музыка в Клубе

В Клубе предусмотрено наличие музыкального оборудования, позволяющего обеспечить музыкальное сопровождение. Выбор произведений для музыкального сопровождения осуществляется Администрацией Клуба. Если общее музыкальное сопровождение Вам мешает, Вам следует при себе иметь портативный проигрыватель с наушниками и пользоваться им по мере необходимости.

3.4. Ваше первое посещение

При первом посещении Клуба вы обязаны:

- ознакомиться с фитнес программами и расписанием групповых занятий, предлагаемых в Клубе;
- записаться на вводные инструктажи в тренажерном зале и бассейне;
- пройти инструктаж и ознакомиться с правилами посещения помещений Клуба;
- иметь при себе документ, удостоверяющий личность, и временную или постоянную Членскую карту.

3.5. Вводный инструктаж

До начала занятий в Клубе Вам необходимо пройти вводную консультацию у спортивного врача, а затем — вводный инструктаж в тренажерном зале и бассейне. Вводный инструктаж в тренажерном зале проводит дежурный тренер — Вы познакомитесь с оборудованием, основными правилами пользования им, получение рекомендаций к тренировкам.

3.6. Групповые занятия

Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено Администрацией Клуба. Следите за информацией на стойке администраторов. Во избежание создания травмоопасных ситуаций необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Не рекомендуется приходить на тренировку позже чем через 10 (десять) минут после начала занятия. Инструктор имеет право не допустить Члена Клуба на тренировку в случае его опоздания, при отсутствии свободных мест в зале и других случаях, когда это может быть опасным для здоровья Члена Клуба. Рекомендуется посещать занятия, соответствующие Вашему уровню подготовки и состоянию здоровья. Описание занятий (с указанием требуемого уровня подготовки) Вы можете взять на стойке администраторов. Резервировать места в залах проведения групповых занятий запрещено. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в отведенные для этого места. Во время тренировки воздержитесь от пользования мобильным телефоном.

Администрация Клуба оставляет за собой право менять заявленного инструктора и вносить изменения в расписание групповых программ, а также сокращать и увеличивать количество уроков. Пожалуйста, следите за расписанием.

3.7. Тренажерный зал

Перед началом занятий в тренажерном зале необходимо ознакомиться с правилами пользования тренажерным залом. Перед началом занятий на тренажерах просим Вас ознакомиться с инструкцией данного тренажера и следовать инструкции по технике безопасности. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования по

техническим причинам (ремонт, профилактические работы). Если у вас возник вопрос, как пользоваться тем или иным тренажером, или любой другой вопрос - обращайтесь к тренеру тренажерного зала - он всегда поможет Вам. В целях гигиены используйте полотенце, открытые части тела не должны соприкасаться с тренажерами. Запрещено оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Необходимо возвращать оборудование в специально отведенные для этого места. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 16 лет в тренажерном зале запрещено. Дети от 11 до 16 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале при непосредственном сопровождении взрослого и наличии согласованного менеджером отдела продаж заявления от родителя, а также в рамках секции или персонального занятия с тренером. Не рекомендуется приступать к занятиям в тренажерном зале детям от 11 до 16 лет без предварительного прохождения физиологического тестирования. Тренер вправе прервать тренировку, проводимую родителем с нарушением норм безопасности и наносящую вред ребенку.

3.8.Бассейн

Для Вашей личной безопасности, безопасности и комфорта окружающих Вас людей, просим Вас ознакомиться с правилами поведения в бассейне. Перед занятием в бассейне рекомендуется сделать перерыв не менее 45-50 минут между приемом пищи и купанием. Соблюдайте правила личной гигиены. Перед посещением бассейна, турецкой бани и сауны обязательно принимайте душ. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, шапочки для плавания и специальной сменной обуви (сланцы, пляжные и банные тапочки). Запрещается находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви. Запрещается бегать по территории бассейна, прыгать в воду с бортиков (без разрешения тренеров) и других окружающих бассейн конструкций. Запрещено подавать ложные сигналы бедствия. Запрещается использовать инвентарь не по назначению и оставлять его в чаше бассейна. Использование специального оборудования допускается только с разрешения тренера. В зону бассейна запрещено приносить стеклянную посуду.

Использование маски для подводного плавания с конструктивным применением стекла запрещено. Если вы не умеете плавать, обязательно сообщите об этом тренеру.

Не оставайтесь при нырянии долго под водой. Почувствовав озноб, быстро выйдите из воды и разотритесь сухим полотенцем. При судорогах не теряйтесь, позовите на помощь. Во избежание несчастных случаев, детям до 16 лет разрешается находиться на территории бассейна, а также посещать турецкую и финскую сауны, только в сопровождении взрослого.

В целях безопасности выполняйте указания тренера по плаванию.

3.9.Сауна

Перед посещением сауны необходимо ознакомиться с правилами посещения сауны и выполнять их. При пользовании сауной необходимо соблюдать правила безопасности. Использование сауны может быть ограничено (технические перерывы для проведения технических и профилактических работ) в соответствии с расписанием либо по

предварительному уведомлению. В сауне запрещается сушить вещи, использовать эфирные масла (настойки для сауны), а также пользоваться кремами и масками для тела. Просим Вас соблюдать общепринятые меры предосторожности. До и после посещения сауны и турецкой парной необходимо принять душ. Во избежание причинения неудобств Членам Клуба, посещающих душевые, а также предупреждения засоров канализационных сетей пользоваться бритвенными принадлежностями в душевых кабинах запрещено. Посещать детям турецкую баню и финскую сауну в возрасте до 16 лет разрешено только в сопровождении родителей.

3.9.Полотенца

Полотенца находятся в свободном доступе в раздевалках (большое, маленькое и специальное для использования в качестве лежака в сауне). Перед выходом из Клуба использованное полотенце следует сдавать в специально отведенные для этого места. Просим Вас относиться бережно с предоставляемыми полотенцами. Полотенца использовать исключительно для гигиены тела, просьба не бросать их на пол и не использовать в качестве лежака в саунах и банях. В случае повреждения/утери Клиент обязан возместить стоимость полотенца Клубу.

4. Дополнительные услуги

(услуги, не включенные в Членство)

В Клубе также предлагаются дополнительные услуги (не включенные в Членство) за отдельную плату, в том числе:

- гостевые визиты;
- персональные тренировки (в тренажерном зале, бассейне, зале единоборств, по настольному теннису, по большому теннису, по всем направлениям аэробики и танцевальным программам, по аквааэробике и ЛФК);
- услуги Медицинского центра;
- услуги Салона красоты;
- солярии;
- настольный теннис;
- большой теннис;
- посещение бассейна для Члена Клуба (в случае, если данные услуги не предусмотрены Членством);
- аренда шкафчика.

Перечень и стоимость дополнительных услуг могут быть изменены по усмотрению Администрации Клуба. Условия и порядок приобретения/пользования дополнительными услугами Члена Клуба можете уточнить на стойке администраторов.

При приобретении дополнительных услуг необходимо ознакомиться с правилами пользования ими и выполнять данные правила.

4.1.Услуги кафе

В кафе Клуба предлагается всё необходимое для того, чтобы придерживаться диеты и при этом правильно питаться. Запрещается выносить посуду из кафе на тренировочные территории. В Клуб запрещено приносить пищевые продукты и алкогольные напитки.

4.2.Персональные тренировки

Если вы не знаете, какая программа занятий Вам подходит, то с выбором Вам поможет определиться персональный тренер. Персональные тренировки осуществляются в соответствии с Правилами поведения персональных тренировок.

Клип карта дает право посещения обозначенного количества персональных занятий с тренером в течение срока действия карты. Если запись не аннулирована, занятие списывается с карты. В случае неиспользования Клиентом Членом Клуба клип карты в период действия клип карты, персональные тренировки списываются автоматически.

5.Разное

5.1.Гардероб, шкафчики, сейфы

Верхняя одежда должна сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевалке используются для хранения личных вещей (кроме ценных), одежды и обуви. Не разрешается оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания тренировок в Клубе. Перед уходом из Клуба ключ от шкафчика необходимо сдавать на рецепцию. Ценные вещи необходимо сдать на хранение в сейф ячейку. Количество ячеек сейфа ограничено, Администрация Клуба не гарантирует постоянное наличие свободных ячеек. Администрация Клуба не несёт ответственности за сохранность ценностей в сейфовых ячейках. Не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. За утерянные (утраченные, в том числе по причине противоправных действий третьих лиц) вещи Администрация Клуба ответственности не несет. По вопросам о забытых вещах просьба обращаться на рецепцию Клуба. Срок хранения забытых вещей -2 (две) недели, забытых ценных вещей -30 (тридцать) дней, после чего забытые вещи утилизируются.

За утерю или порчу имущества Клуба (номерка от гардероба, ключа от шкафчика или ключа от сейфа и др.) Член Клуба возмещает их стоимость в соответствии с действующими тарифами. Если Клиент при получении имущества Клуба не предъявил претензий, данное имущество считается выданным ему в исправном состоянии.

5.2.Запрет проведения тренировок Членами Клуба

Члены Клуба могут тренироваться самостоятельно или пользоваться услугами, персональных тренеров Клуба. Члены Клуба не имеют права проводить персональные тренировки для других

Членов Клуба.

5.3.Фото- и видеосъемка на территории Клуба

На территории Клуба запрещается проводить фото и видеосъемку без предварительного согласования с администрацией Клуба.

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» разрешаю, ООО «Спортивный Клуб «Спорт Палас» использовать фото и видео съемку, произведенную в спортивном клубе «Спорт Палас» на следующих условиях:

Я безвозмездно даю разрешение спортивному клубу «Спорт Палас» на использование фото- и видеоматериалов, а также информационных материалов с моим участием во внутренних и внешних коммуникациях и/или коммерческих, рекламных и промо целях,

связанных с деятельностью спортивного клуба, на 3 (три) года с даты подписания настоящего разрешения.

Я уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

5.4. Ответственность

Члены Клуба несут ответственность за вред, причиненный Клубу (например, за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей) в соответствии с действующим законодательством. Администрация Клуба не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу Члена Клуба, если юридический факт наличия вины Администрации Клуба, повлекший причинения вреда, не будет определен в судебном порядке. Администрация Клуба не несет ответственности за сохранность автомобиля Члена Клуба, находящегося на открытой автомобильной стоянке Клуба, а также за сохранность находящихся в нем вещей. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Члена Клуба, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами и правилами безопасности на воде. Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ. В случае необходимости и для комфорта Членов Клуба допускается введение новых пунктов Правил.

6. Штрафные санкции по Контракту

- утеря номерка от гардероба
- утеря/переоформление клубной карты (пластиковая карта);
- утеря ключа от шкафчика
- порча инвентаря (ракетки, шарики, мячики, теннисные столы);
- несоблюдение временных рамок клубной карты
- передача клубной карты третьим лицам;

Оплачиваются согласно действующему прейскуранту.

- задержка в клубе свыше 20 минут приравнивается к разовому визиту и оплачивается согласно действующему прейскуранту.
- пользование зонами Клуба, которые не входят в состав Контракта (абонемента) приравнивается к разовому визиту и оплачивается согласно действующему прейскуранту.

7. Залоги

Член Клуба обязан оставить свой действующий абонемент на стойке администраторов в залог за ключ от шкафчика для хранения вещей, размещенном в женской и мужской раздевалках. Если Член Клуба не имеет при себе Клубную карту, он обязан оставить в залог:

- 1000 рублей;
- военный, студенческий, ученический билет;
- водительское удостоверение;
- номерок от гардероба.

Оставленный залог не возвращается Члену Клуба, в случае не уплаты штрафа (если такой имеется), согласно действующему прејскуранту.

8. Часы работы Клуба

Клуб открыт ежедневно (кроме 1 января) в соответствии с установленными часами работы:

будние дни — с 7:00 до 24:00 (аквазона до 23.00);

выходные дни — с 9:00 до 23:00 (аквазона до 22.00);

в праздничные дни — с 9:00 до 23:00 (аквазона до 22.00).

Занятия в Клубе необходимо завершить за 20 минут до окончания работы Клуба и покинуть Клуб не позднее установленного времени окончания работы Клуба. При нарушении данного правила, время, проведенное в клубе, приравнивается к гостевому визиту и оплачивается согласно действующим тарифам Клуба. Вход в Клуб за 45 минут до закрытия запрещается.

Члены Клуба могут находиться в помещении Клуба в рамках временного диапазона, оговоренного в Контракте на приобретении Клубного Членства.

Клуб может изменять часы работы в течение сезона и, в случае технической или иной необходимости, а также обстоятельств, не зависящих от Администрации Клуба, временно закрывать помещения Клуба (отдельные тренировочные территории, аква зоны, тренажерного зала и пр.), а также сам Клуб без выплаты Администрацией Клуба любого рода компенсаций. Временное (на срок не более 10 (десяти) календарных дней в течение полугода по причине ремонта, технического обслуживания помещений (оборудования) или на другой срок при наступлении обстоятельств, не зависящих от Администрации Клуба) ограничение работы бань, саун, бассейнов, джакузи, другого оборудования, также не может являться основанием для требования выплаты Администрацией Клуба любого рода компенсаций.

Следите за информацией на стендах Клуба. Полная информация о спортивном Клубе « SportPalace » – на сайте: www.spalace.ru

Правила Клуба «Спорт Палас» для детей от 2-х месяцев до 16 лет.

1. Общие положения для детей от 2-х месяцев до 16 лет.

1.1 Дети могут стать Членами клуба при условии, если один из родителей или законных представителей является Членом Клуба. Если Клубная карта родителя закончилась, Клубная карта ребенка блокируется без компенсации до момента продления карты родителем.

1.2 Родители Члены Клуба (или сопровождающие лица) не должны оставлять детей на территории Клуба без присмотра, если на то нет письменного соглашения с Администрацией Клуба. За детей, находящихся на территории Клуба без присмотра родителей или сопровождающих лиц, Клуб ответственность не несет.

1.3 Дети до 3-х лет могут переодеваться в раздевалке, предназначенной для взрослых, независимо от пола. Ребенок старше 3-х лет, не умеющий переодеваться самостоятельно (в случае, если сопровождающее лицо разного пола с ним), переодеваться с помощью сопровождающего лица (взрослого Члена Клуба) в семейной раздевалке, либо сопровождающего лица (не Члена Клуба) в детской раздевалке.

1.4. Родители (или сопровождающие лица) должны своевременно привести ребенка на тренировку (групповое занятие), а также забрать ребенка сразу по окончании тренировки. Дети, опоздавшие на групповые программы более чем на 10 минут, на занятие не допускаются.

1.5. Сопровождающие лица не имеют права присутствовать на занятиях, не могут вмешиваться в процесс занятий и требовать изменения формата занятий. Для возможности присутствовать в аквазоне во время занятий ребенка, необходимо оплатить 1000 рублей (в стоимость включено свободное посещение большого бассейна сопровождающему лицу, во время прохождения занятия ребенка). По согласованию с тренером, присутствие сопровождающего лица в аквазоне возможно на 1-2 занятия в купальном костюме.

1.6. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества и т.п.), сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из фитнес Клуба немедленно. В случае, если данные ситуации повторяются или нарушаются правила Клуба более двух раз, фитнес Клуб в праве расторгнуть договор в одностороннем порядке.

1.7 На занятии ребенок должен быть одет в удобную спортивную форму и обувь, соответствующую виду занятий. В противном случае, ребенок не допускается на урок.

1.8 Во избежание инфицирования детей в Клубе, просим оставлять ребенка дома в следующих случаях: насморк, кашель, боль в горле или другое респираторно-вирусное заболевание, расстройство желудка, тошнота или другое желудочно-кишечное недомогание, повышенная температура, незажившие ранки. В случае плохого самочувствия ребенка, обнаружения какого-либо заболевания или симптомов простуды, сотрудник Клуба и /или тренер вправе попросить сразу же забрать ребенка родителями или сопровождающее лицо с занятия.

1.9 Просим оставлять детей дома при прохождении лечения против педикулеза и любых кожных заболеваний.

1.10 На территории Клуба (кроме залов для занятий) строго запрещаются активные игры (бег, прыжки и прочее).

1.11 Выполнение этих требований позволит создать условия, при которых дети будут чувствовать себя комфортно в Клубе.

2. Посещение Водного комплекса и бассейна.

2.1. В Клубе разработаны детские секции по плаванию для детей разного возраста.

2.2. Перед посещением бассейна обязательно отведите ребенка в туалет и в душ.

2.3. Находясь на территории бассейна, дети должны соблюдать общие правила, установленные в Клубе. Не разрешается бегать, прыгать с бортика, играть в воде,

совершать прочие действия, которые могут помешать другим плавающим, использовать оборудование не по назначению.

2.4 Дети от 2-х до 16 лет могут использовать джакузи, а также сауну и турецкую парную при наличии Клубной карты только в сопровождении родителей или сопровождающих лиц, имеющих Клубную карту. Запрещается использовать джакузи для плавания и игр.

2.5 Родителям запрещается находиться рядом с зоной проведения занятий во время групповых или персональных занятий с детьми. Не мешайте тренеру, не отвлекайте ребенка.

2.6 Проход в аквазону родителей или сопровождающих лиц возможен либо в купальном костюме, либо в сменном спортивном костюме и шлепанцах.

2.7 Запрещено посещение аква зоны сопровождающим лицам, не имеющим взрослого Клубного Членства.

2.8 При проведении детских групповых занятий по расписанию заняты Детский бассейн/бассейн для групповых программ или часть большого бассейна. Пожалуйста, следите за расписанием.

2.9 Дети до 3-х лет в бассейне должны находиться в специальном водном памперсе. На памперс сверху плотно прилегающие трусики или плавки, для его поддержания. При посещении бассейнов и джакузи с детьми до 3-х лет и детьми с ограниченными возможностями (в независимости от возраста) обязательно использование специальных водных памперсов для бассейна. Сопровождающее лицо (Член Клуба) обязуется оплатить штраф, в независимости от нанесенного ущерба, но не менее 6000 рублей, в случае дефекации/выделения рвотных масс, во время посещения бассейна.

2.10 Для детей, посещающих занятия не с начала учебного года, необходимо умение «держаться на воде». Овладеть этим навыком можно и на персональных тренировках. Владельцу договора может быть отказано в покупке секционной карты для ребенка, если ребенок не соответствует возрастной категории данной секции или требованиям к физической подготовке данной секции.

2.11 Срок действия детских секций на 4, 8 и 12 занятий – 30 дней, на 10 персональных тренировок – 60 дней. Клуб не продлевает срок действия по независящим от Клуба причинам (болезнь, отъезд, каникулы и т.д.).

3. Справки для посещения клуба.

3.1. Перед началом посещения занятий необходимо пройти первичную консультацию врача Клуба. Консультация проводится по предварительной записи на рецепции Клуба. На консультацию ребенок приходит в сопровождении взрослого и со всеми необходимыми справками.

3.2 Сотрудник Клуба вправе не допустить ребенка до посещения занятий в случае, если ребенок не прошел первичную консультацию врача Клуба или при отсутствии необходимых справок.

3.3 Список необходимых справок:

- для детей до 10 лет: справка от педиатра, бланки анализов на я/г и э/б (можно копии).

- для детей до 14 лет: справка от педиатра.

В справке от педиатра должен быть указан диагноз, состоит ли ребенок на учете по Ф-30, данные осмотра на педикулез чесотку, наличие или отсутствие противопоказаний к занятиям фитнес клубе/плаванию.

Справка должна быть выдана медицинским учреждением, иметь прямоугольную печать учреждения, треугольную печать («для справок»), ФИО и печать врача, выписавшему справку.

Взрослым желающим посещать детский бассейн вместе с детьми, необходимо предоставить справки: бланк анализа на э/б, бланки анализов на RW (сифилис) и мазка на гонорею, справка от гинеколога или урогенитальный мазок (для женщин).

Справки для посещения детского бассейна в дальнейшем предоставляются: каждые 6 месяцев справка от педиатра, гинеколога, микрореакция на RW (сифилис) и мазок на гонорею; 1 раз в год анализ на я/г; каждые 3 месяца анализы на энтеробиоз.

4.Посещение тренировочного зала и тренажерного зала.

4.1 В аэробный зал, зал единоборств и залы для йоги можно заходить только с тренером, педагогом.

4.2 Детям от 12 до 16 лет разрешается посещать тренажерный зал только с тренером при проведении персональной тренировки.

4.3 Самостоятельно посещать тренажерный зал могут подростки от 16 лет.

4.4 К занятиям в тренажерном зале не допускаются дети без специальной спортивной формы и обуви (кроссовок).

4.5 В связи с особенностью напольного покрытия на татами запрещено ходить в обуви (включая обувь для единоборств и бокса).

Список бесплатных услуг, включенных в Детскую карту (от 3-х до 16 лет), при условии, что хотя бы один из Родителей тоже имеет Клубное членство в «Спорт Палас».

- Посещение большого бассейна и открытого (свободное посещение вместе с родителями для детей от 3 до 16 лет).

- Посещение джакузи, сауны и турецкой парной (для детей от 2 до 16 лет только вместе с родителем или сопровождающим лицом старше 18 лет).

Во время групповых занятий, персональных тренировок, родитель или сопровождающее лицо должны находиться на территории Клуба! (или в зоне рецепции). У родителей или сопровождающего лица должен быть всегда включен мобильный телефон. Если мобильный телефон не может быть взят на занятие по каким-либо причинам (бассейн, телефон разряжен и т.п.) – об этом следует предупредить администратора, для того, чтобы иметь возможность найти родителей или сопровождающее лицо при необходимости.